

0 – 3 Jahre

 <p>Montag 10:00 – 11:30 Uhr</p>	<p>Rückbildungskurs mit Baby (8 Termine) Wer: ab 10 Wochen nach der Geburt, mit Kind Wo: Bewegungsetage Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: wird von der Krankenkasse übernommen Anmeldung: erforderlich E-Mail an: familienzentrum-lis@mittelhof.org</p>
<p>Montag 15:30 - 16:30 Uhr</p> 	<p>Zwergenbände Wer: Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren Wo: Bewegungsetage Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Dienstag 09:00 - 10:30 Uhr 10:45 - 12:15 Uhr 12:30 - 14:00 Uhr</p> 	<p>PEKiP Kurse Wer: Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr Wo: Seminarraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: 80 € für 10 Termine Anmeldung: erforderlich E-Mail an: familienzentrum-lis@mittelhof.org</p>
<p>Mittwoch 15:45 - 16:20 Uhr</p> 	<p>Musikgarten-Kurs Wer: Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten Wo: Seminarraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: 20 € für 7 - 9 Einheiten Anmeldung: erforderlich E-Mail an: familienzentrum-lis@mittelhof.org</p>
<p>Mittwoch 18:00 - 19:15 Uhr</p> 	<p>Yoga für Schwangere Wer: Schwangere Wo: Bewegungsetage Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: 10 € für 5 Einheiten Anmeldung: erforderlich E-Mail an: familienzentrum-lis@mittelhof.org</p>

0 – 3 Jahre

<p>Donnerstag 09:30 - 11:00 Uhr</p> 	<p>Mütter-Kind-Frühstück Wer: Mütter mit Kindern (0 - 18 Monate) Wo: Café Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich E-Mail an: familienzentrum-lis@mittelhof.org</p>
<p>Donnerstag 09:00 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:45 Uhr</p> 	<p>Eltern- Kind- Gruppen „Krabbekäfer“ Wer: Eltern mit Kindern von 10 – 24 Monaten Wo: Bewegungsetage Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: 10 € für 5 Einheiten Anmeldung: erforderlich E-Mail an: familienzentrum-lis@mittelhof.org</p>
<p>Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr</p> 	<p>Familienprechstunde Wer: Eltern Wo: Seminarraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich bei Sophie Honig Tel.: 0157 58 54 17 16 E-Mail: sba@mittelhof.org</p>
<p>Donnerstag 15:00 - 15:45 Uhr 16:00 - 16:45 Uhr</p> 	<p>Spiel- und Bewegungsgruppen Wer: Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahre Wo: Bewegungsetage Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: 10 € für 5 Einheiten Anmeldung: erforderlich E-Mail an: familienzentrum-lis@mittelhof.org</p>
<p>Nach Vereinbarung</p> 	<p>SchreiBabyAmbulanz Wer: Eltern mit Baby Wo: Seminarraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich bei Sophie Honig Tel.: 0157 58 54 17 16 E-Mail: sba@mittelhof.org</p>

3 – 6 Jahre

<p>Montag 15:00 - 16:00 Uhr</p> 	<p>Familienbasteln Wer: Eltern mit Kindern von 3 – 6 Jahren Wo: bitte erfragen Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich E-Mail an: familienzentrum-lis@mittelhof.org</p>
<p>Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr</p> 	<p>Bewegungsangebot "Spielen - Hüpfen - Toben - Strecken" Wer: Eltern mit Kindern von 4 - 6 Jahren Wo: Turnhalle Mercator-Grundschule, Mercatorweg 8 Kosten: kostenfrei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Mittwoch 15:15 - 16:45 Uhr</p> 	<p>Spielend Deutsch lernen für Kinder Wer: Kinder von 4 – 6 Jahren mit und ohne Kitaplatz Wo: Lern- und Motorikraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich bei Pia Drews E-Mail an: drews@mittelhof.org</p>
<p>Donnerstag 15:00 - 15:45 Uhr 16:00 - 16:45 Uhr</p> 	<p>Spiel- und Bewegungsgruppen Wer: Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahre Wo: Bewegungsetage Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: 10 € für 5 Einheiten Anmeldung: erforderlich E-Mail an: familienzentrum-lis@mittelhof.org</p>
<p>Mittwoch und Freitag 09:00 - 12:00 Uhr</p> 	<p>Gruppe für Kinder ohne einen Kitaplatz Wer: Kinder von 4 – 6 Jahren ohne Kitaplatz Wo: Lern- und Motorikraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich bei Pia Drews E-Mail an: drews@mittelhof.org</p>



0 – 6 Jahre

<p>Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr</p> 	<p>Internationale Frauengruppe mit zwei Stadtteilmüttern Wer: Frauen, Kinder dürfen mitgebracht werden Wo: Seminarraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich bei Frau Abbo (arabisch): 01590 - 682 73 74 oder Frau Shafi (farsi/dari): 01590 - 682 73 75</p>
<p>Samstag 10:00 - 12:00 Uhr</p> 	<p>Papa-Kind-Zeit (zweiwöchig) Wer: Väter mit Kind Wo: Bewegungsetage Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich E-Mail an: familienzentrum-lis@mittelhof.org</p>
<p>Samstag 10:00 - 12:00 Uhr</p> 	<p>Wochenend-Spaß im Familienzentrum (zweiwöchig) Wer: Familien, vorrangig mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren Wo: Café Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich E-Mail an: familienzentrum-lis@mittelhof.org</p>
<p>Montag – Freitag 14:30 - 17:30 Uhr</p> 	<p>Nachbarschaftscafé mit Spielzimmer Wer: für alle Wo: Café Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: Essen und Getränke können erworben werden</p>
<p>Montag und Freitag 16:30 - 18:30 Uhr</p>  	<p>Regelmäßige Kochrunde Wer: für alle Wo: montags im Seminarraum des Nachbarschaftshauses Lilienthal, freitags im Kieztreff (Celsiusstraße 60, 12209 Berlin) Kosten: keine Anmeldung: erforderlich E-Mail an: familienzentrum-lis@mittelhof.org</p>
<p>Mittwoch 16:00 - 17:30 Uhr</p> 	<p>Lagerfeuer mit Stockbrot Wer: für alle Wo: Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: keine Anmeldung: nicht erforderlich</p>

Familienzentrum Lichterfelde-Süd



Nach Vereinbarung


	<p>Umgangscafé Wer: in Trennung lebende Eltern Wo: Café Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich bei Conny Weber E-Mail an: weber@mittelhof.org</p>
	<p>Telefonische bzw. digitale Familienberatung Wer: Familien Wo: zu Hause Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich E-Mail an: familienzentrum-lis@mittelhof.org</p>
	<p>Themen-Elternabende Wer: Eltern Wo: Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich E-Mail an: familienzentrum-lis@mittelhof.org</p>

Sie finden uns in der:
Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin
Anmeldungen und Informationen:
Tel.: 030 75654970
E-Mail: familienzentrum-lis@mittelhof.org
Homepage:
<https://www.mittelhof.org/familienzentren/familienzentrum-lichterfelde-sud/>

Familienzentrum Lichterfelde-Süd
Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin
030 75654970 | familienzentrum-lis@mittelhof.org

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.
Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de



GEFÖRDERT DURCH	
	

Familienzentrum Lichterfelde-Süd



Unsere Angebote für Familien im Nachbarschaftshaus Lilienthal

Sie finden uns in der:

Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin

Anmeldungen und Fragen unter:

Tel.: 030 75654970

E-Mail: familienzentrum-lis@mittelhof.org

Homepage:

<https://www.mittelhof.org/familienzentren/familienzentrum-lichterfelde-sud/>



Familienzentrum Lichterfelde-Süd
Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin
030 75654970 | familienzentrum-lis@mittelhof.org

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.
Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de



GEFÖRDERT DURCH	
	

